



21 september Wereld Alzheimer Dag 2022

Jaarthema Samen op Pad

Op Wereld Alzheimerdag vragen we extra aandacht voor dementie. In de maand september worden vanuit verschillende organisaties een aantal mooie activiteiten georganiseerd om samen van te genieten en om meer bekendheid te geven aan dementie en aan de mogelijkheden.

Dit jaar is het landelijke thema “samen op pad”. Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen aan de activiteiten. Een aantal activiteiten is dementievriendelijk.



Activiteitenkalender

Datum	Activiteit	Tijd	Waar
Di 13/9	Extra feestelijke wandeling Samen Oplopen* Bezoek van wethouder D. de Haas	Inloop 14:00 uur met koffie en wat lekkers in de grote activiteitenruimte. Wandelen 14:30 – circa 15:30 uur	Start en eindpunt: De Meander Boslaan 1 Nieuwerkerk aan den IJssel
Woe 14/9	Sporten (diverse activiteiten) onder begeleiding van een sportdocent* Er zijn geen kosten aan verbonden. Vooraf aanmelden niet nodig. Voor extra informatie: www.actiefinzuidplas.nl	11:00-12:00 uur	Sporthal De kleine Vink Nieuwerkerk aan den IJssel
Woe 14/9	Lotgenotencontact dementie Thema: veranderende relaties bij mantelzorg. Deze bijeenkomst is voor mantelzorgers van mensen met dementie. Graag vooraf opgeven bij Hetty de Bie hetty.debie@stzo.nl	13:30-15:00 uur	De Meidoorn 1A Nieuwerkerk aan den IJssel
Di 20/9	GOED training Voor mantelzorgers, vrijwilligers en andere geïnteresseerden. Over goede communicatie bij dementie, informatie en toepassing in de praktijk. Vooraf aanmelden via Training: Goed omgaan met dementie Stichting ZO! www.stzo.nl/training-goed-omgaan-met-dementie Wethouders F. Klovert en D. de Haas zijn een gedeelte van de avond aanwezig.	19:00-21:30 uur	Kerklaan 53 Nieuwerkerk aan den IJssel



Activiteitenkalender (vervolg)

Datum	Activiteit	Tijd	Waar
Do 22/9	Zwemmen/bewegen in het water* Eerste half uur bewegen in het water olv een zwemdocent. Tweede half uur vrij bewegen/zwemmen. Kosten € 6,70 per persoon. Begeleider kan gratis zwemmen. Voor extra informatie: www.actiefinzuidplas.nl	10:30-11:30 uur	Polderbad (binnenbad) Iersestraat 15 Nieuwerkerk aan den IJssel
Za 24/9	Dementie beleving met behulp van een VR bril Voor mantelzorgers, vrijwilligers en andere geïnteresseerden. Graag vooraf opgeven bij Hetty de Bie hetty.debie@stzo.nl	11:00-13:00 uur 12:00-14:00 uur	De Meidoorn 1A Nieuwerkerk aan den IJssel
Woe 28/9	Jeu de boules, vrije inloop* Er is een docent jeu de boules aanwezig. Er zijn geen kosten aan verbonden.	11:00-12:30 uur	Sportpark Dorrestein 1 Nieuwerkerk aan den IJssel

Positieve Gezondheid

In de laatste week van september vindt een informatieavond plaats over positieve gezondheid in de inloop Gewoon Dichtbij. Informatie volgt zo spoedig mogelijk via onder andere de website van Parento.



Wekelijks aanbod

- Elke dinsdag met uitzondering van 20 september wandelgroep 'Samen Oplopen' Nieuwerkerk aan den IJssel. Start en eindpunt de Meander, Boslaan 1 Nieuwerkerk aan den IJssel.
- Elke donderdag wandelgroep 'Samen Oplopen' Moordrecht
Start en eindpunt Sportlaan 3A in Moordrecht. Beide wandelingen starten om 14:30 uur. De wandeling duurt ongeveer 1 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig. Onder professionele begeleiding van een casemanager van Tandem.

*Deze activiteiten zijn dementievriendelijk. Ook begeleiders zijn van harte welkom bij deze activiteiten.

In samenwerking met:

