



OKO in het kort

- Jongeren gelukkiger en gezonder laten opgroeien
- Voorkomen dat jongeren middelen gaan gebruiken
- Gemeente, ouders, scholen en andere partijen maken samen een aanpak
- Daarin versterken we beschermende factoren en verminderen we risicofactoren
- De aanpak loopt over meerdere jaren
- Deze aanpak is bewezen effectief

Meer informatie

Bel of mail Geeske Roos:
g.roos@zwartewaterland.nl of 06-29341016



ZWARTEWATERLAND
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING

Geef onze jongeren een kansrijke ontwikkeling



Hoe zorgen we ervoor dat onze jongeren **gezond, veilig** en met **voldoende kansen** kunnen **opgroeien**? En hoe voorkomen we dat zij middelen gebruiken, zoals alcohol, drugs en tabak? Daarover gaat OKO: **Opgroeien in een Kansrijke Omgeving**. Deze aanpak loopt van 2023 tot 2028 en is gebaseerd op het IJslandse preventiemodel. Bij OKO werken verschillende partijen samen: de **gemeente, professionals** en **inwoners**.

GEZOND & GELUKKIG
ZWARTEWATERLAND

Wat is opgroeien in een kansrijke omgeving?

De gemeente, ruim 50 organisaties en inwoners zetten zich in voor een Gezond en Gelukkig Zwartewaterland. Voor jongeren betekent dit dat zij gezond, veilig en met voldoende ontwikkelingskansen kunnen opgroeien. OKO helpt hierbij.

Een positieve, gezonde en veilige leefomgeving

Jongeren kunnen zich beter ontwikkelen wanneer zij opgroeien in een positieve, gezonde en veilige leefomgeving. Dit maakt ook de kans kleiner dat zij middelen gaan gebruiken. Met OKO werkt iedereen samen aan zo'n leefomgeving:

thuis (gezin), op **school**, in de **vriendenkring** en in de **vrije tijd**.

Dit zijn de vier domeinen van OKO.



VIER DOMEINEN VAN OKO

GEZIN

- ✓ Tijd doorbrengen met ouders
- ✓ Controle en monitoring door ouders
- ✓ Ondersteuning door ouders
- ✓ Regels stellen

VRIENDENKRING

- ✓ Afspraken met andere ouders
- ✗ Laat buiten rondhangen
- ✗ Feestjes zonder toezicht

SCHOOL

- ✓ Positief schoolklimaat
- ✓ Betrokkenheid bij school
- ✗ Pesten

VRIJE TIJD

- ✓ Georganiseerde vrijetijdsbesteding
- ✓ Inzet rolmodellen

*In elk van deze vier domeinen maken samenwerkingspartners een aanpak. Daarin versterken zij de **beschermende factoren** en pakken zij de **risicofactoren** aan.*

✓ BESCHERMENDE FACTOREN

Beschermende factoren versterken het geluk van jongeren. Denk aan een positieve sfeer op school en steun van ouders. Deze beschermende factoren kunnen voorkomen dat jongeren middelen gaan gebruiken.

✗ RISICOFACTOREN

Risicofactoren verminderen het geluk van jongeren. Denk aan pesten en tot laat buiten rondhangen. Deze risicofactoren vergroten de kans dat jongeren middelen gaan gebruiken.

Hoe werkt OKO?

De gemeente coördineert de aanpak. Daarin is ruimte voor bestaande en nieuwe initiatieven van maatschappelijke partners, ouders en jongeren. Zo ontstaat een netwerk rond opgroeiende jongeren. Samen doorlopen we iedere twee jaar de OKO-aanpak: van **monitoring** naar **dialoog** naar **plan** naar **uitvoering**.

